

Inscrivez-vous maintenant!  
C'est simple et rapide!



## Les défis de la gestion du temps (Gestion du temps et des priorités)



### CLIENTÈLES CIBLES :

- ✦ Aux dirigeants d'entreprises (superviseur, professionnel, chef d'équipe)
- ✦ Toute autre personne



**DURÉE du Webinaire :**  
60 minutes



**PRÉREQUIS :** Aucun

### CETTE FORMATION VOUS PERMETTRA :

- de vous conscientiser à la gestion optimale de votre temps;
- de vous convaincre que la gestion du temps passe par une meilleure discipline;
- de vous outiller en vue d'une meilleure organisation de votre temps.





## FORMULES PÉDAGOGIQUES

Dans une formule interactive et ludique, des exercices sont proposés aux apprenants pour favoriser le transfert des apprentissages. Des aide-mémoires imprimables sont disponibles tout au long de la formation. Un questionnaire d'évaluation à la fin du cours permet d'évaluer la compréhension et l'appréciation de chacun.

## CONTENU

Qu'est-ce que le temps?

Les catégories de temps

La gestion des priorités

L'évaluation de ses comportements nuisibles

Des trucs et des techniques pour améliorer sa gestion du temps

## MÉTHODE

Exposés du formateur

Exercices individuels

Documentation (power point)

### PEUT AUSSI VOUS INTÉRESSER!

- **Gardez l'équilibre**
- **Gestion des comportements difficiles**

